

| | | | | | | | |
|------------|--|----|----------------------------|----|----|-----|---|
| 科目名 | エステ I | 学科 | ブライダルビジネス科 ドレス・ヘアメイクコース | | | | |
| | | 学年 | 1 | 学期 | 前期 | 単位数 | 2 |
| 担当者 | 安藤 咲子 | | | | | | |
| 実務経験 | エステティシャンとしてプライベートサロン活動等、20年エステティックに携わる | | | | | | |
| 授業概要 | フェイシャルエステティック実習、 及び講義を通じてエステティックに関する理解を深める | | | | | | |
| 到達目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・フェイシャルエステティックの基礎的な技術の習得 ・フェイシャルエステティック認定試験合格水準の理論の修得 | | | | | | |
| 授業計画 | 第1週 オリエンテーション 講義:エステティック概論、ホメオスタシスとストレス 第2週 講義:フェイシャルエステティックの基礎知識、化粧品の種類と働き 第3週 講義:エステティックの基礎知識、エステティックにおける衛生と消毒 実習:事前準備、身体の使い方、マッサージ法練習 第4週 講義:エステティックカウンセリングとは 実習:ご案内～カウンセリング(ビフォー、アフター)、ベッドメイキング 第5週 実習:クレンジング、パック、お仕上げ① 第6週 実習:クレンジング、パック、お仕上げ② 第7週 実習:マッサージ① 講義:皮膚の仕組みと働き① 第8週 実習:マッサージ② 講義:皮膚の仕組みと働き② 第9週 実習:マッサージ③ 講義:皮膚の仕組みと働き③ 第10週 実習:エステ機器① 第11週 実習:エステ機器② 第12週 実習:エステ機器③ 第13週 実習:フェイシャル全体通し 第14週 技術まとめ 第15週 週座学まとめ | | | | | | |
| 授業方法 | 実習、実習の理解を深め資格試験に対応した講義を行う | | | | | | |
| 教科書 | 日本エステティック協会 認定 BE・認定 FE 理論と技術 | | | | | | |
| 参考図書・参考URL | 指定なし | | | | | | |
| 評価の方法 | 筆記試験50% 実技試験30% 平常点20% | | | | | | |