

科目名	リラクゼーションエステ	学科	トータルビューティ科				
		学年	2	学期	前期	単位数	1
担当者	福岡 有美						
実務経験	エステティシャンとしてプライベートサロン活動等、20年エステティックに携わる						
授業概要	ボディエステティック技術の実習及びサロンワークを通じ、 エステティックの有用性、身体的・精神的効果に対する理解を深める						
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ボディエステティックの目的や効果を、実技を通して理解出来る ・現場での実践的な技術、マナーの習得 						
授業計画	第1週 オリエンテーション 第2週 1年次復習 第3週 講義:ボディエステティック概論 第4週 実習:下肢後面①、サロンワーク練習① 第5週 実習:下肢後面②、サロンワーク練習② 第6週 実習:下肢後面③、サロンワーク練習③ 第7週 実習:下肢後面④、サロンワーク練習④ 第8週 実習:腰背部①、サロンワーク演習① 第9週 実習:腰背部②、サロンワーク演習② 第10週 実習:腰背部③、サロンワーク演習③ 第11週 実習:腰背部④、サロンワーク演習④ 第12週 実習:後面通し① 第13週 実習:後面通し② 第14週 確認テスト 第15週 まとめ						
授業方法	実習を中心とし、必要に応じてグループワーク・ディスカッションを行う						
教科書	日本エステティック協会 認定 BE・認定 FE 理論と技術						
参考図書・参考URL	指定なし						
評価の方法	筆記試験50% 実技試験30% 平常点20%						